



Isä-lapsiryhmä

Ryhmän tavoite: Ryhmän tarkoituksena on mahdollistaa isille ja lapsille mukavaa yhdessäoloa, yhteisiä kokemuksia ja elämyksiä sekä vertaistukea toisilta samassa elämäntilanteessa olevilta. Joskus yhteinen ryhmäkerta voi olla jopa ylimääräinen tapaaminen isän ja lapsen/lasten välillä.

Ryhmäkerrat: Toiminnan sisältö on hyvä suunnitella yhdessä osallistujien kanssa siten, että osallistujille ei tule toiminnasta kustannuksia. Näin ollen isät ja lapset voivat jatkaa ryhmän innostamana itselleen mieluista toimintaa myös ryhmän ulkopuolella.

Ryhmän kokoontumisten sisältö: Ryhmän kokoontumisissa painottuu lasten ikätasoon sopiva toiminta ja tekeminen. Esimerkiksi:

- lautapeliä pelaaminen
- sisäliikunta (pallopelit, taitorata)
- ulkoliikunta (pihaleikit, taskulamppuseikkailu)
- leivonta
- luontoretket
- askartelu

Hyödynnettäviä menetelmiä: Ryhmän tutustumisessa voi käyttää erilaisia ohjattuja leikkejä tai kuvakortteja.

Hyvä huomioida: Ryhmä on hyvä rakentaa siten, että siihen osallistuvat lapset ovat melko saman ikäisiä keskenään. Tämä helpottaa lasten iän mukaisen tekemisen suunnittelua. Ryhmän kokoontumisissa on hyvä tarjota pientä välipalaa, mikä mahdollistaa isien ja heidän lastensa välisen hoivauksellisen tuokion.