



Isä-nuoriryhmä

Ryhmän tavoite: Ryhmän ideana on vahvistaa isän ja nuoren välistä vuorovaikutusta. Toiveena on avoimempi puhe perheen jäsenten kesken esimerkiksi päihdekokeiluista, päihteiden aiheuttamista haitoista sekä nuoren kasvamisesta aikuiseksi. Isiä ja nuoria kannustetaan ottamaan reilusti puheeksi vaikeiksikin koetut asiat ja aiheet. Ryhmä mahdollistaa vertaistuen ja samankaltaisten kokemusten yhteisen jakamisen. Voi olla helpottavaa huomata, että samankaltaiset asiat puhututtavat toisissakin perheissä.

Ryhmän kokoontumisten sisällöt: Kokoontumisissa voi käsitellä esimerkiksi seuraavia teemoja:

- murrosiän vaikutukset kasvuun ja kehitykseen,
- päihteiden haitat ja vaarat,
- perheen sisäiset säännöt ja niiden noudattaminen,
- ikätovereiden vaikutus,
- vanhempien päihteidenkäyttö,
- koulutuksen ja opiskelun merkitys,
- aikuisen tukeminen kasvatustyössä sekä rajojen asettamisessa.

Hyvä huomioida: Nuoret voivat olla haasteellista kohderyhmää osallistumismotivaation kannalta. Päihdeteemojen ja vanhempi-lapsisuhteen käsittely voi tuntua hankalalta jo oman vanhemman kanssa, saati ryhmässä toisten kanssa. Kahvi- ja välipalatarjoilu tai innostava tekeminen voivat rohkaista osallistumaan.