



Suljettu isäryhmä (määräaikainen, strukturoimaton)

Ryhmän tavoite: Luodaan pitkäkestoinen ja kuntoutusta tukeva, ammatillisesti ohjattu vertaistuellinen ryhmätoiminta. Ryhmässä tavoitteena on pitää työskentelyn keskiössä isyys ja vanhemmuus sekä suhde omaan lapseen. Kokoontumiskertojen sisällön tuottavat ryhmäläiset itse. Ryhmä voi toimia työntekijän henkilökohtaisen asiakastyöskentelyn tukena ja vahvistajana.

Ryhmäkerrat: Ryhmä toteutetaan puolen vuoden aikana. Ryhmäjaksoja on neljä ja kokoontumiskertoja kymmenen. Ensimmäisellä jaksolla kokoontumiskertoja on kolme, kahdella seuraavalla jaksolla kaksi ja viimeisellä jaksolla kolme. Saman jakson kokoontumiskerrat ovat peräkkäisillä viikoilla. Ryhmäkerran pituus on puolitoista tuntia. Jaksojen välissä on noin kuukausi, jonka aikana on vähintään yksi sovittu puhelinkeskustelu ohjaajan kanssa. Yhteydenottoja voi lisätä osallistujan ja työntekijän tarpeen mukaan. Henkilökohtaiset tapaamiset työntekijän kanssa voivat jatkua ryhmän aikana sovitusti. Ryhmän koko on 5–8 asiakasta.

Ryhmän kokoontumisten sisältö: Ryhmän osallistujat tuottavat itse ryhmäkertojen sisällön. Yleisinä teemoina ovat isyys, vanhemmuus ja lapsen osallisuus.

Hyvä huomioida: Toimintamallin lähtökohtana on luottamus osallistujien omaan asiantuntemukseen sekä kykyyn tuottaa ja arvioida tuotettua materiaalia.

Kokemuksia ryhmästä: Erityisesti Isä -toiminnan aikana mallin mukainen ryhmä toteutettiin yhteistyönä kunnallisen päihdetyön toimijan kanssa. Isät kokivat ryhmäprosessin pituuden hyvänä. Prosessimaisuus vahvisti sitoutumista pitempikestoiseen työskentelyyn ja piti yllä jokaisen henkilökohtaista pohdintaa omasta isyydestä, sen merkityksestä ja arjen isyyden toteuttamisesta. Isyyden ja vanhemmuuden käsittely antoi luontevan ja itseohjautuvan kanavan päihteiden käytön työstämiselle ja päihteiden merkitykselle omassa arjessa. Isyyslähtöinen työskentely vahvisti oikeutta ja omaa oikeutusta olla isä. Tämä vahvisti kykyä huolehtia omasta lapsesta ja vaikuttaa lapsen arkeen ja huolenpitoon.

Toteutuneen ryhmän sisältöinä olivat:

- ✓ isyys
- ✓ vanhemmuus
- ✓ läheisten merkitys
- ✓ oma isäsuhte
- ✓ kasvuperhe
- ✓ parisuhde
- ✓ oma perhe
- ✓ päihdehaitat
- ✓ riippuvuus



Osallistujien kommentteja ja palautteita:

"Toivoisin, että jatkossa voitaisiin lisätä korostaa isyyden merkitystä ja että on hienoa olla isä."

"Tämä ryhmä on asiallisesti ja tuputtamatta laittanut ajattelemaan, siten myös vähentänyt päihteiden käyttöä. Eikä missään nimessä syyllistänyt."

"Avoimesti on saanut keskustella/jutustella, muttei olla lipsuttu asiattomuuksiin."

"Suhde lapsiini on selkeytynyt, samalla suhde päihteiden käyttöön/käyttämättömyyteen. Yhdessä aiheisiin paneutuminen. Vertaistuki. Raittiutta tukeva ja vahvistava. Arjen jäsentelyyn saanut tukea."

"Paneutuminen osallistujien henkilökohtaisiin kysymyksiin. Ryhmän pituus oli hyvä ja ryhmä voisi jatkua."