



Pohdintatehtävä 1: Minä vanhempana

Millaisessa tilanteessa kuulin, että minusta on tulossa tai tullut isä?

Mitkä asiat ovat vaikuttaneet siihen, millainen olen isänä nyt? Pohdi esimerkiksi elämänmuutosten, sosiaalisten suhteiden, lapsen sukupuolen tai oman persoonallisuuden vaikutusta.

Millaisia tavoitteita ja toiveita minulla on vanhemmuuden suhteen (esimerkiksi yhteinen ajanvietto perheenä, lasten tapaamiset, yhteydenpito lapsiin, isä-lapsi-suhde)?