



## Pohdintatehtävä 2: Miehen malli ja isäkuva

Kuka oli minulle lapsuudessani tärkeä mieshenkilö tai muu aikuinen?

Millaiset ominaisuudet tai toimintatavat tekivät hänestä minulle merkityksellisen lapsuudessani?

Mitä ajattelen noista piirteistä nyt, kun olen itse isä?

Millä tavoin voisin hyödyntää tärkeältä aikuiselta saamaani mallia omassa isyydessäni?

Millaisia tavoitteita ja toiveita minulla on vanhemmuuden suhteen (esimerkiksi yhteinen ajanvietto perheenä, lasten tapaamiset, yhteydenpito lapsiin, isä-lapsi-suhde)?