



#### Pohdintatehtävä 4: Tunnepohjainen vuorovaikutus

Miten minun lapsuudessani aikuiset osoittivat välittämistä ja rajojen asettamista?

Kuka lohdutti minua, kun olin pieni? Miten? Jos en ole saanut lohdutusta, millaista olisin kaivannut?

Millä keinoilla voin osoittaa lapselle, että välitän hänestä?

Millaisia myönteisiä piirteitä lapsessani on?

Tietääkö lapseni, että ajattelen hänestä näin?

Millä tavoin kerron tai voisin kertoa lapsellesi hänen myönteisistä piirteistään?